

# S'APPUYER SUR LES ÉMOTIONS DANS L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Comment le professionnel formé peut s'appuyer sur les émotions pour aider la personne à formuler une demande répondant à son besoin.

« Me couper de mes émotions pour me protéger »

« C'est dur de gérer les émotions »

« J'ai peur d'être trop dans l'émotion »

« Comment garder la bonne distance ? »

« Le travail social est lié à l'humain alors en tant que professionnel.le, quelle place puis-je donner à ces émotions ? »

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Repérer les différentes émotions et connaître leur fonctionnement ainsi que leur rôle
- ▶ Faire le lien entre émotions, besoins de la personne et sa réelle demande
- ▶ Mettre du sens sur les émotions du professionnel en lien avec celles de la personne pour favoriser une écoute empathique

ATCC Institut  
(33) 7 69 51 41 58  
contact@atcc-institut.fr  
Site web : atcc-institut.fr

## BÉNÉFICES DE LA FORMATION

- ▶ Agir, savoir se positionner face à l'autre et ses émotions
- ▶ Sortir de l'impuissance et retrouver une capacité à agir
- ▶ Être en capacité d'utiliser les émotions et les besoins comme outils de travail social, leviers, pour faire émerger les demandes sociales

## PUBLIC VISÉ

- ▶ Professionnel.le
- ▶ en situation d'accompagnement social : travailleur.se social.e, assistant.e social.e, éducateur.trice, CESF
- ▶ Groupe de 12 personnes maximum.
- ▶ Prérequis : aucun

