

# PISTES

## POUR SORTIR DU SENTIMENT D'IMPUISSANCE DANS LA RELATION D'AUTORITÉ

Assumer un rôle de « garant » de l'autorité suppose d'apprendre à traverser un rôle de victime par impuissance lorsqu'on est confronté à une agression ou à des transgressions répétées

*“Je ne comprends pas que vous soyez incapable d'entendre ma demande “*

*“ Ça fait au moins dix fois que je vous dis d'arriver à l'heure ! “*

*“ Avec cette personne, c'est impossible de travailler, elle met la pagaille dans l'équipe ! “*

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Savoir identifier les supports de son autorité en tant que garant professionnel
- ▶ Clarifier, dans la fonction de garant, les tâches liées à la sécurité de l'équipe
- ▶ Repérer la dimension émotionnelle du sentiment d'impuissance et de toute-puissance
- ▶ Identifier et accueillir ses émotions, en utiliser l'énergie pour reconstruire de la relation et retrouver son autorité

ATCC Institut  
(33) 7 69 51 41 58  
contact@atcc-institut.fr  
Site web : atcc-institut.fr

### BÉNÉFICES DE LA FORMATION

- ▶ La dynamique émotionnelle liée à chaque rôle permet d'être plus au clair sur ce qui se joue dans la relation d'autorité
- ▶ Le rôle de garant professionnel et l'autorité qui y est associée est mieux assumée
- ▶ Un sentiment de sécurité apaise les tensions et permet de restaurer la confiance

### PUBLIC VISÉ

- ▶ Responsable d'équipe professionnelle, direction, cadre, éducateur.trice.
- ▶ Groupe de 12 personnes maximum.
- ▶ Prérequis : aucun

