



- accueillies, exprimées = énergie canalisée,
relation renforcée

REFLECHIR, PARLER, DECIDER :

- **jugements de réalité** au nom de conventions ($2 + 2 = 5$: faux)
- **jugements de comportements**, en fonction de règles, de lois explicites

LEGITIMES >> AUTORITE >> AUTONOMIE

- refoulées et /ou mélangées = énergie transformée en pensées

en **SENTIMENTS**

- jugées et refoulées = énergie transformée en **PROJECTIONS**



DEVALORISER, COMPARER

(« contrairement à... »)

ENJOINDRE (« arrête de... ») et **JUGER :**

- **jugements de valeurs** : « c'est bien-c'est mal », « c'est sympa-c'est nul » ...
- **jugements de personnes** : « tu es méchant/e - sympa », « tu es bête – génial/e » ...

ILLEGITIMES >> AUTORITARISME >> DEPENDANCE