

VIVRE LE CONFLIT COMME OPPORTUNITÉ DE TRANSFORMATIONS

Cette formation est une introduction à l'ATCC® : Approche et Transformation Constructives des Conflits.

Les conflits ont un coût émotionnel. Ils nous pompent de l'énergie ! Avec une posture ajustée et des outils efficaces, on peut retrouver de la puissance à agir. Et en ressortir plus vivant !

ATCC-Institut développe depuis 30 ans cette approche, qui permet de transformer les conflits, au niveau individuel ou collectif.

COMPÉTENCES VISÉES

Accueillir ses réactions émotionnelles.
Prendre du recul face à une situation conflictuelle.

Transformer « jugement sur soi ou sur l'autre » en « dérangement »

Oser dire et doser le dire.

Revenir à l'objet du conflit, si on accuse ou que l'on est accusé par l'autre

Se protéger en exprimant ses frontières

Formuler une intention constructive pour soi dans la relation à l'autre

Transformer la situation en se positionnant en garant.e

BÉNÉFICE ATTENDU

« **Recharger** les batteries »

Retrouver de la **puissance à agir**

Gagner en affirmation de soi et en respect de l'autre

Vivre des relations apaisés, avec nos proches, nos voisins, dans notre univers professionnel, nos associations...

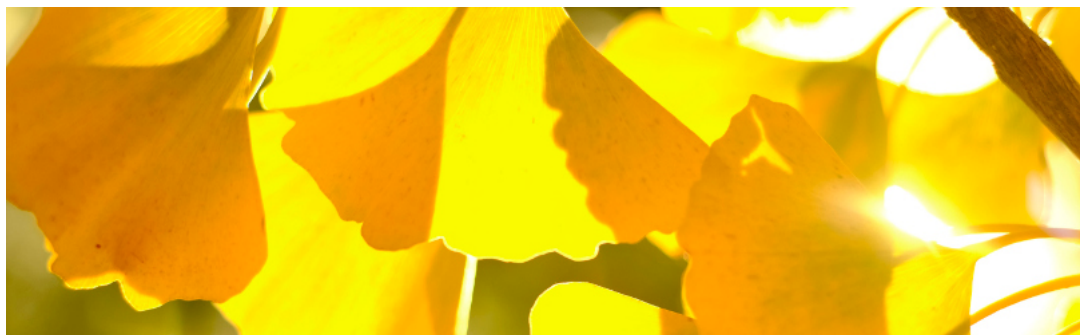
MÉTHODE DE FORMATION

Démarche de formation interactive : dans un cadre posé sécurisant, la formation prend appui sur les pratiques et les besoins des participant.e-s.

Alternance de travail individuel, en petits groupes et en grand groupe.

Les exercices sont des occasions d'expérimenter, de jouer, d'oser, de rire, et de construire de la confiance dans ses capacités à agir.

Un support pédagogique est remis aux participant.e.s.



PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 :

- Accueil 8h45. Début formation : 9h
- Présentations
- Représentations, définitions
- Dépliage d'un conflit vécu personnellement
- Hexagone du conflit
- Mode de réaction, mécanisme de défense et outil de protection
- Frustrations et besoins fondamentaux

JOUR 2 :

- Ancrage de la veille
- Communication assertive
- Conflit d'identité et conflit d'objet
- PISTES : un outil pour sortir de l'impuissance, ou de la tentation de toute puissance
- L'intention pour parvenir au Garant
- Bilan et fin de formation : 17h

INTERVENANT

Christophe Marand est formateur certifié en ATCC®. Il exerce depuis 25 ans dans le secteur privé et public comme concepteur, formateur professionnel, et manager de projets. Par ailleurs, passionné par les arts du spectacle vivant depuis 15 ans, il a fondé une compagnie artistique. Il est régulièrement supervisé au sein d'ATCC-Institut.



MODALITÉS

TARIFS

- Financement personnel : 250€ TTC.
- Prise en charge employeur : 800€ TTC.
- Epreuve pour l'obtention du certificat ATCC-Institut : 50€ TTC.

Organisme de formation engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement de chaque personne, merci de nous signaler tout besoin spécifique en termes d'aménagement.

CONDITIONS

Dates : 01 et 02 juillet 2023
Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h
Lieu : Paris 18ème, hall Pajol
Groupe de 6 à 12 personnes (max.)

INSCRIPTION

<https://tinyurl.com/yc2x8xxs> (ou QR Code ci-dessus)



L' ATCC®, Approche et Transformation Constructives des Conflits, permet :

- de s'entraîner à sortir des positions de victime ou d'agresseur et à nous repositionner intérieurement
- de contribuer à diminuer la violence dans les relations et dans les systèmes humains
- de renforcer sa capacité à agir de façon décisive et d'exercer pleinement ses responsabilités
- de construire des compétences fortes pour animer des processus collaboratifs, agiles et émancipateurs



ATCC Institut
(33) 7 69 51 41 58 / atcc-institut.fr
Organisme de formation
professionnelle, certifié Qualiopi